

(Меню школы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Суп гороховый</i>	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	4-98
100	<i>Котлеты куриные</i>	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	78-78
180	<i>Гречка отварная</i>	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	7-95
30	<i>Соус томатный</i>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	2-93
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	кКал-94, Угл-23	3-78
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-67
Итого за Обед		кКал-998, Бел-36, Жир-51, Угл-100	103-09
Итого за день		кКал-998, Бел-36, Жир-51, Угл-100	103-09

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____