

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
250	<b>Суп гороховый</b>	кКал-147, Бел-7, Жир-5, Угл-19	<b>4-98</b>
100	<b>Котлеты куриные</b>	кКал-412, Бел-18, Жир-33, Угл-11	<b>78-78</b>
180	<b>Греча отварная</b>	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	<b>7-95</b>
30	<b>Соус томатный</b>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<b>2-93</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b>	кКал-94, Угл-23	<b>3-78</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-67</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-998, Бел-36, Жир-51, Угл-100	<b>103-09</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-998, Бел-36, Жир-51, Угл-100	<b>103-09</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.                      Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т. \_\_\_\_\_